

PLAN DE CONVIVENCIA				ANEXO VIII			
FICHA DE AUTO – OBSERVACIÓN							
Apellidos				Nombre			
Curso		Grupo		Fecha		Hora	
<p>Todas las personas cometemos errores. El problema no está en el error en sí mismo, sino en las causas que lo provocan y en las actitudes negativas que traen como consecuencia. Por lo tanto, para salir del error, tenemos que reflexionar, auto-observarnos y conocer las causas que nos han llevado a tal actitud o acción.</p>							
<p>Por favor, contesta con atención a las siguientes preguntas:</p>							
<p>1. Describe lo que ha ocurrido. ¿Por qué has llegado al Aula de Convivencia?</p>							
<p>2. ¿Por qué te has comportado de esa manera?</p>							
<p>3. ¿Qué has conseguido? ¿En qué has mejorado tu situación?</p>							
<p>4. ¿Cómo te sientes?</p>							
<p>5. ¿Qué puedes hacer para resolver esta situación?</p>							
<p>Para cumplir con mi compromiso personal de ser mejor conmigo mismo y contribuir a la satisfacción de las personas que me rodean voy a realizar un diario de auto-observación durante una semana.</p>							
En Écija a		de		de			
						Fdo: El alumno/a.	