

Anexo II

INFESTACIÓN POR PIOJOS

Descripción:

Existen piojos de la cabeza, del cuerpo o del pubis. Producen un picor intenso, irritación y a veces lesiones e infecciones por el rascado. Los de la cabeza se localizan, sobre todo, en la región occipital y detrás de las orejas. Son difíciles de observar, miden de 1 a 4 mm, y se reproducen rápidamente. Sus huevos, liendres, se con más facilidad al adherirse al tallo del pelo, son de un color blanco grisáceo, miden 1 mm y tienen el brillo anacarado característico que los diferencia de la caspa. Tardan en desarrollarse una semana.

Transmisión:

- a) Por contacto directo: con la cabeza o con el cuerpo de la persona infestada. Pasan de una cabeza a otra con gran facilidad.
- b) Por contacto indirecto: con peines, cepillos, gorras, toallas, ropa de vestir y de cama y otros objetos contaminados (poco importante en piojos de la cabeza). La fiebre y el hacinamiento aumentan el riesgo de transmisión. Los piojos de la cabeza afectan a cabellos sanos y limpios de personas de cualquier estrato social y económico, y los piojos del cuerpo o pubis, se relacionan más con la falta de higiene.

Medidas de prevención y control:

a) Medidas preventivas:

- Evitar el contacto físico con las personas infestadas y con sus pertenencias
- Educación sanitaria sobre: importancia de un diagnóstico y tratamiento precoz, y de las medidas de higiene (cepillado diario del cabello y limpieza); riesgo de intercambio de peines, gorras, diademas, etc.
- Inspección directa del cabello 2 ó 3 veces por semana, especialmente si se rascan la cabeza. Facilita la visualización del piojo el peinar el cabello húmedo con un peine especial con las púas muy juntas que retiene piojos y liendres, utilizando después de cada pasada un papel de seda o tela.
- Si un niño no tiene piojos no tiene porque tratarse. El mal uso de los productos insecticidas puede causar que futuros tratamientos sean ineficaces porque los piojos se han vuelto resistentes. El corte del cabello es una medida inútil tanto para prevenir como para tratar.

b) Control del paciente:

- Tratamiento específico del paciente y aislamiento de los contactos durante las primeras 24 horas después del tratamiento, en caso de que se trate de piojos que afectan al cuerpo.

- Si un niño tiene piojos se informará a la escuela.
- c) **Control de los contactos:**
- Se examinará a los contactos personales directos y se tratará a los infestados.
- d) **Control del ambiente:**
- Los objetos contaminados (ropa de vestir, de cama, toallas y otros) deben lavarse con agua caliente (al menos 55° C), o en, o se les debe aplicar un insecticida eficaz (ver tratamiento específico)
 - Los peines y los cepillos se pueden sumergir durante una hora en un champú pediculicida o calentarlos en agua a 65° C durante 5-10 minutos.
 - No es necesario desinfectar muebles como sillas o sofás ni utilizar insecticidas ambientales en aerosoles que pueden aumentar la exposición química de los miembros de la familia. El empleo de la aspiradora constituye una alternativa segura de los aerosoles.

Tratamiento específico:

- a) **Contra los piojos de la cabeza y las liendres:**
- El tratamiento se basa en aplicar un insecticida específico siguiendo los consejos médicos y/o farmacéuticos, y las instrucciones de los fabricantes. Existen productos en forma de cremas, champús y lociones. El uso de champús de forma aislada no es aconsejable. Se evitarán fórmulas con alcohol en niños pequeños y en personas con asma. Con una aplicación, los piojos suelen morir poco después, siendo necesario un segundo tratamiento entre 7 y 10 días si se observan piojos o liendres. Se utilizará un único insecticida y, cuando no de resultado se aplicará otro distinto.
 - Insecticidas recomendados: Los piretroídeos son el tratamiento de elección. Entre ellos, la Permetrina al 1%. Lavar la cabeza y aplicar por todo el cuero cabelludo y el pelo, haciendo especial hincapié en la nuca y detrás de las orejas, y dejar 10 minutos, aclarando después. Realizar un último aclarado con agua y vinagre (dos partes de agua y una de vinagre) y luego peinar con un peine de púas muy juntas (liendreras), para facilitar la eliminación de las liendres. Es aconsejable repetir el tratamiento una semana después.
 - Productos alternativos: En caso de que fallen los anteriores, se pueden utilizar otros productos como el maltion. Los carbarilos y el lindano. Siendo aconsejable su administración por indicación del médico por ser más tóxico.
- b) **Pediculosis del cuerpo:** Lo más importante del tratamiento consiste en la posibilidad de cambiar y lavar la ropa.